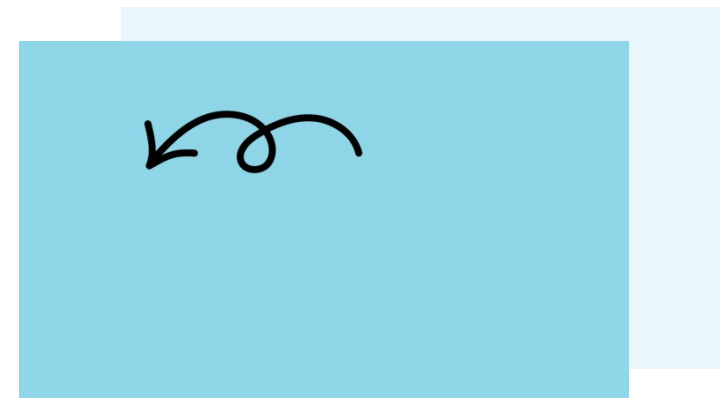


Foreldremøte avgangselevar 2026

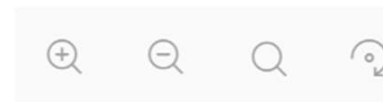


Anbefalte rammer for eksamensavvikling for VG3 våren 2026

En felles innstilling med støtte fra samtlige fylker

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
4	5	6	7	8	9	10	Mai
11	12	13	14 Kr. Himmelfartsdag	15	16	17 	
18	19	20	21	22	23	24	
25 2. pinsedag	25	27	28	29	30	31	
1	2	3	4	5	6	7	Juni
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	

- Skriftlig sentralgitt eksamen
- Eksamens- og vurderingsfri
- Undervisning*
- Muntlig lokalgitt eksamen
- Avslutningsseremoni



Avtale mellom rektor og russen ved Sogndal vidaregåande skule 2025-2026

1. Russeavtalen, reglement og handlingsplan for russefeiring gjeld alle elevar som er russ.
2. Russefeiringsperioden i Vestland er mellom 13.05.2026 til og med 05.06. Elevane kan gå med russekle i denne perioden. Russedåpen vert 13.05.2026.
3. Russetida skal vere ei positiv, inkluderande og trygg oppleving for russen og eit minne for alle. Russen skal vere saman om russefeiringa og skape gode relasjonar. Elevane sitt læringsmiljø skal ikkje uroast.
4. Hugs:
 - Det er skule i russetida – «test før fest»
 - Vurderingar og eksamensførebuingar vert gjennomført som planlagt
 - Å vere til stades på skulen er viktig for resultatet
 - Eksamen våren 2026 startar før russetida
 - Skulereglane gjeld i russetida, utan unntak
5. Russen skal vere saman om russefeiringa og skape gode relasjonar.
6. Forskrift om [felles skulereglar](#) for elevar ved dei vidaregåande skulane i Vestland fylkeskommune gjeld for alle elevar så lenge dei oppheld seg på skulen sitt område og/eller er på tur/ekskursjonar i Sogndal vidaregåande skule sin regi. Regelverket dannar basis for avtalen mellom rektor og russen ved Sogndal vidaregåande skule.
7. Det er ikkje tillate å innta alkohol eller andre rusmidlar på skulen sitt område. Det er heller ikkje tillate å møte i ruspåverka tilstand på skulen.
8. Køyring med russebilar og bussar skal skje med samsvar til vanleg trafiksikkerheit. Det er ikkje oppmerka for parkering av buss rundt skulen, difor er det ikkje høve til det. Russebilar kan nytte offentleg parkering mot vanleg parkeringsavgift.
9. Russen ved Sogndal vidaregåande skule må ikkje delta i nokon form for kriging, aksjonar/straffeaksjonar mot andre elevar eller skular.
10. Kostnadar ved skade på skulen sitt område/eigedom utført av russ ved Sogndal vidaregåande skule (her gjeld og aktivitetar som det kostar ekstra å rydde opp etter) vil verte belasta den einskilde russ. Skade på utstyr til elevar og gjennomført av russ eller grupper av russ – alle er medansvarlege for å erstatte tapet.
11. Skulen vår skal ikkje vere arena for negative handlingar med utgangspunkt i russeknutar. Sogndal vgs og politiet ved Sogndal politistasjon går gjennom russeknutane i god tid før russefeiringsperioden startar og gjev råd om kva som er akseptable knutar.

12. Aktivitetar som er til skade for eller forulempar medelevar er ikkje akseptert. Svarte- eller terrorlister er ikkje tillate. Me oppmodar til positive handlingar.
13. Det skal ikkje førekome vassøl eller vasskasting inne på skulen. Det er ikkje lov å kaste matvarer og kjemikaliar heller. «Terror dagar» og «kidnapping» er ikkje lov.
14. Det er forbode å drive sal og marknadsføring (gjeld særleg russeeffektar) på skulen sitt område.

-
15. Informasjon frå skulen til russ skjer gjennom møte og på teams. Kvar enkelt elev har sjølv ansvar for å tileigne seg den informasjonen som ligg på teams. Russeavtale gjeld all russ.

Brot på eitt eller fleire punkt i avtalen kan medføre nedsett orden/åtferdskarakter og/eller vekk-
vising frå skulen.

Sogndal vidaregåande skule, 23.01.2026

Overgrepsmottak



- Overgrepsmottak - Sunnfjord og Ytre Sogn interkommunale legevaktsamarbeid IKS
 - Ring legevakt
 - Døgnbemanna
 - Gratis – også dekket transport
 - Kom snarast råd



- Møte for russen hausten og våren
 - Skulen, politiet og helsesjukepleiar
- Russens dag 22. april
 - Nok, politiet og Statens vegvesen
- Prat om grenser

Informasjon frå russepresidentane



- **Treng hjelp til:**
- Vakter – klassevis
- Møblar
- Gjerde
- Festivaldoar
- Straum
- Rigging

Facebookgruppe med info til føresette



UTEKONTAKTEN

Ingvild

Tlf: 47 50 34 36



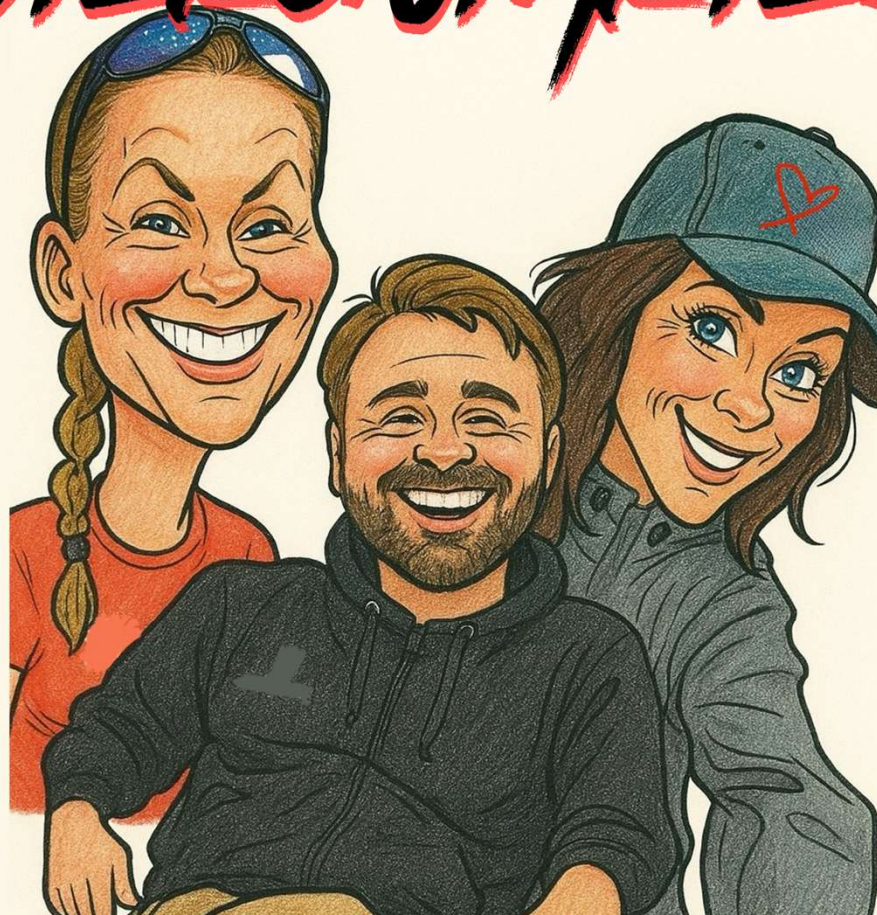
Gaute

Tlf: 47 67 02 96



May Britt

Tlf: 99 28 61 46



Mellom 13-24 år?

Utekontakten
er di plass for
støtte - om du
treng råd,
praktisk hjelp
eller berre
nokon å snakka
med.

Ta kontakt, vi er
her for deg!



@UtekontaktenSogndal

Kva er Utekontakten?

- Oppsøkande arbeid blant ungdom 13-24 år
- Er tilknyttta BUFS teamet (Barn, Unge og Familie støtte)
- Bygge relasjonar og tillit til alle ungdommar (gjerne i «fredstid»)
- Me er **ikkje** systemets forlenga arm (skule, politi, barnevern, BUP osv), men brubyggjarar til rett hjelp.
- Oppretta kontakt med ungdom som er «usynlege» for systemet
- Fange opp dei som er i ferd med å utvikle eit problem

- Er til stades i sentrum, arrangement/festar, på skulen (open kveld/kontortid på skulen), aktivitetsdagar, tur/skidagar osv
- Vera ein trygg vaksen dei kan snakke med og ta kontakt med, også etter skuletid
- Samarbeidar tett med russen, for at tida før og i russetida skal bli bra!

Mål: tryggheit, bygge relasjonar og meistring

Russetida – kva ser me?

- Mykje glede og fellesskap
- Samtidig alkoholpress og gruppepress
- Lite søvn og rett mat over fleire dagar
- Dårleg forberedt på hyppig festing
- Dei tek kontakt med oss i utekontakten
- Nokre møter sterkare rus for første gong
- Nokon er overstadig berusa, men tårer ikkje reise heim

Kva seier ungdom dei treng frå foreldre?

- Interesse: spør kvar dei skal og kven dei er med?
- Tydlege rammer
- Foreldre som er tilgjengelege
- Om «uhellet er ute»: kunne ringe heim utan å vere redd for reaksjonen

Råd til foreldre:

- Snakk saman som foreldre/foreldrenettverk
- Lag nokre felles forventningar
- Ver tilgjengelege på telefon
- Tilby henting dersom noko skjer
- Foreldre betyr meir enn dei ofte trur, så meld dykk som vakter!
- Trygge vaksne rundt ungdom gir tryggare val
- Utekontakten er tilstades dersom nokon treng oss
- **Dei fleste ungdommar får ei fin russetid**

Fin natt på jobb!



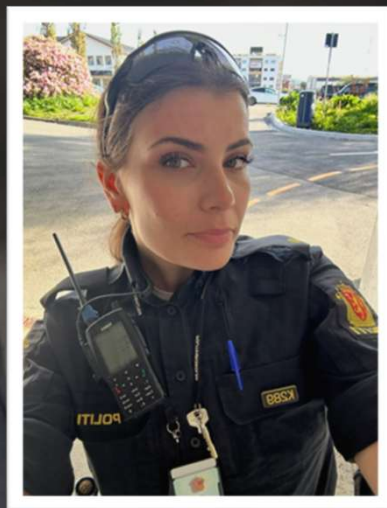
Spørsmål?

Takk for oss!



POLITIET

NORWEGIAN POLICE



Sevida Korneliussen
Russekontakt
Politibetj.

Foreldremøte Russ 2026

Stein Helge Selland
Politikontakt
Politioverbetj.





Politiet sin hovedstrategi er **førebyggjande politiarbeid**

MEN det er foreldra som er primer forebyggere

Kvifor brukar me så mykje tid på russen?



Kva er politiet sine forventninger til deg som foreldre og vaksen?

- God dialog. Høgt nivå
- Følgjer lova
- Involvering frå folreldra:
 - Svare på telefon
 - Still opp!
 - Vakthold
 - Gode avtaler, føreseielegheit.
 - Konsekvenser
- Skuleåret er ikkje ferdig. Legg strategiar..

Lovbrot§

Kroppskrenkelse	Straffeloven § 271 første ledd	10 000
-----------------	--------------------------------	--------

Nekte/unnlate å oppgi personalia til politiet, eller oppgi falsk personalia for seg selv eller andre	Straffeloven § 162	7 000
Ved gjentatt overtredelse bør reaksjonen være markert høyere.		
Nyte rusdrikk på offentlig sted m.m.	Alkoholoven § 10-1, jf. § 8-9	2 500

Kjøring med trimmet moped	Vegtrafikkloven § 31, jf. § 13 femte ledd	<u>7 800</u>
---------------------------	---	--------------

Kjøring i påvirket tilstand (lavpromille)	Vegtrafikkloven § 31, jf. § 22 første ledd	
Promille fra 0,21 til og med 0,40		<u>7000</u>
Promille fra 0,41 til og med 0,50		<u>11 500</u>

- Ikke oppgi personalia
- Hindre politiet i sine tjenestehandlinger /vold mot politiet
- Drikking og urinering på offentlig sted
- Trafikk
- Ordensforstyrrelser, Støy 23-06
- Russeknuter, sosialt press og risiko for uansvarlig adferd.



Bruk av rusmidler

- Rusmidler nedsetter dømmekraft
- Driking av alkohol på offentlig sted er straffbart
- Bruk av narkotika, som cannabis og MDMA m.m., er straffbart.

Narkotika = forbode.





Sosiale medier

- Har du som foreldre kontroll og oversikt?
- Bildedeling
 - Seksualiserte bilde
 - Voldsvideo
- 8000kr + inndragning av mobil
- Seksuallovbrot.



POLITIET



Felles russepass

- - Vakthold. Kvifor?
- - 10 stk frivillige foreldrevakter
- - Vaktsjef
- - Fjord og veg



TAKK FOR OSS

Me gledar oss til ei
kjekk innkluderande
russetid, med godt
samarbeid 😊